

POHJOIS-KARJALAN SYÖPÄYHDISTYS RY



VUOSIKERTOMUS 2024



PUHEENJOHTAJAN PAIKALTA

Kysymys toivosta on tässä ajassa tärkeä. Mielestäni eräs yrittäjä kertoi omasta toivon lähteestään osuvasti; aurinko nousee ja kaikki alkaa sujua, sitten aurinko laskee, mutta se nousee taas seuraavana aamuna. Jatkuva uutisvirta maailman kriiseistä, ihmisten hädästä, kurjuudesta ja kaikenlaisesta pahuudesta saa epäilemään uuden aamun auringonnousua. Miten luoda toivoa ihmisille, joiden kodit ovat kivikasoja, jotka etsivät omaistaan raunioista tai kyhjäyttävät metrotunneleissa suojassa tai heille, joiden viljelysmaa on kuivunut tomuksi tai tulva pyyhkäissyt kaiken mennessään. Me, joilla on kaikki hyvin, voimme nostaa esille ratkaisuja, ei ongelmia. Voimme uutisoida hyvistä asioista ja jokainen mahdollisuuksiensa mukaan tarjota apua. Uskoa huomenna nousevaan aurinkoon tarvitsemme kaikki.

Pohjois-Karjalan syöpäyhdistys tuo omalla toiminnallaan toivoa ja uskoa huomiseen, auringonnousuun heille, joita syöpäsairaus on kohdannut. Yhdistyksen vuosi on ollut toimelias, asiakaskontakteja on ollut suuri määrä, kursseja on toteutettu, erilaiset tapahtumat kuten teatteri ja elokuva ovat koonneet jäseniä yhteen. Toimistolla ja toimiston ulkopuolella asiantunteva henkilökunta on kuunnellut, auttanut, rohkaissut, ohjannut, lohduttanut ihmisiä. On syntynyt kokemus kuulluksi tulemisesta, laadukkaasta palvelusta ja asiantuntijuudesta. Tästä haluan omalta osaltani kiittää henkilökuntaamme. Toiminnanjohtaja on erinomaisesti koonnut vuoden 2024 vuosikertomukseen sen, mitä yhdistys on tarjonnut jäsenilleen ja asiakkailleen.

Keskustelu taloudellisista resursseista on ollut negatiivista, valtion rahoitusta vähennetään, yhdistystoimintaa uudelleen organisoidaan ja vaikuttavuusarvioiden arvo kasvaa. Yksi ongelma vaikuttavuuden arvioinnissa on se, että ei ole yhdenvertaisia kriteereitä, millä arvio tehdään. Jos rahoituksen perustana on toiminnan vaikuttavuus, kaikilla pitää olla samat kriteerit, valtion tukea saavien järjestöjen pitää olla samalla viivalla. Ajatus siitä, että vapaaehtoistoiminta ei maksa mitään on katteeton. Yhdistyksessämme vapaaehtoiset tekevät erittäin arvokasta työtä, mutta toiminnan organisointi, koulutus, ohjaus, laadun ylläpito, vapaaehtoisten tuki on yhdistyksemme palkatun henkilökunnan työtä. Yhdistyksemme taloudellinen tilanne on vakaa, olemme saaneet STEA:n rahoitusta, hyvinvointialueen toimintatukea ja lahjoituksia yksityisiltä henkilöiltä. Osoitan kiitokseni kaikille lahjoittajille. Mielestäni halunne tukea toimintaamme on osoitus hyvistä kokemuksistamme yhdistyksestämme.

Yhdistyksen hallitus on erittäin sitoutunut toimintaan, keskustelu on vilkasta, erilaisia näkemyksiä puntaroidaan ja päätöksentekokyky on hyvä. Hallituksen sujuvaa toimintaa edesauttaa toiminnanjohtajan erittäin hyvä valmistelutyö ennen kokouksia. Hallitus yrittää katsoa toimintaedellytyksiä pitkällä aikajänalla, mutta tarttua toki myös tämän ajan asioihin. Viime vuoden loppupuolella saimme pyynnön kotisairaalaan, voisimmeko lahjotuksena hankkia kipupumpun potilaiden käyttöön. Hallitus vastasi pyyntöön hankkimalla kaksi kipupumppua testamenttirahaston varoilla.

Kiitos vuodesta 2024, uskon että aurinko nousee huomenna!

Raakel Ikonen

RAAKEL IKONEN

Puheenjohtaja

“USKOA
HUOMENNA
NOUSEVAAN
AURINKOON
TARVITSEM-
ME KAIKKI.”
-RAAKEL IKONEN-

YLEISTÄ

Vuosi 2024 oli Pohjois-Karjalan Syöpäyhdistyksen 68 toimintavuosi. Pohjois-Karjalaan perustettiin Suomen Syöpäyhdistyksen Pohjois-Karjalan osasto vuonna 1956 ja se hyväksyttiin Pohjois-Karjalan Syöpäyhdistys r.y:nä yhdistysrekisteriin 16.5.1967. Yhdistys kuuluu jäsenyhdistyksenä Suomen Syöpäyhdistys – Cancerföreningen i Finland ry:een. Yhdistyksen toiminta-alue on Pohjois-Karjalan maakunta. Pohjois-Karjalan Syöpäyhdistyksen toiminnan eettisenä perustana ovat Syöpäjärjestöjen valtakunnalliset arvot: tasa-arvoisuus ja oikeudenmukaisuus, saavutettavuus, luotettavuus ja yhteisöllisyys.

Pohjois-Karjalan Syöpäyhdistys r.y:n säännöt määräävät yhdistyksen toiminnan. Yhdistyksen tarkoituksena on toimialueellaan ehkäistä syöpäsairauksia, edistää näistä sairauksista selviämistä sekä tarjota tukea syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen kaikissa sairauden vaiheissa.

Strategia vuosille 2021-2025 ohjasi yhdistyksen toiminnan suunnittelua. Visiomme on HYVÄ ELÄMÄ ILMAN SYÖPÄÄ JA SYÖVÄSTÄ HUOLIMATTA (Syöpäjärjestöjen strategia 2021-2025).

Vuoden 2024 toimintaa toteutettiin yhdistyksen syyskokouksen vahvistaman toimintasuunnitelman mukaisesti. Toimintavuoden painopisteeksi asetettiin vapaaehtoistoiminnan ja vertaistuen vahvistaminen maakunnan alueella. Henkilöstöresurssit olivat vuoden aikana haasteelliset. Terveystiedon välittämisen tehtäviä jouduttiin sopeuttamaan. Pääpaino oli psykososiaalisen tuen tarjoamisessa. Toimintavuoden aikana jalkauduttiin paljon erilaisiin tapahtumiin rekrytoimaan vapaaehtoisia sekä kertoamaan yhdistyksen toiminnasta ja palveluista. Lisäksi sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisia kohdattiin osastotunneilla paljon, jossa heille kerrottiin yhdistyksen tarjoamista palveluista. Vertaistuen vahvistumista kehitettiin mm. olemalla mukana käynnistyneen OLKA-toiminnan kehittämisryhmässä ja ohjausryhmässä, jonka yhtenä tavoitteena on saada vapaaehtoistoimintaa näkyväksi ja sairaalassa tapahtuvaa vertaistukea vahvemmaksi.

KERTOMUSVUONNA
KOHTAAMISKERTOJA
YHDISTYKSEN TOIMINNASSA
13 725



HALLINTO

Yhdistyksen kevätkokous pidettiin 22.4.2024 ja syyskokous pidettiin 18.11.2024. Kokouksissa käsiteltiin sääntöjen määräämät asiat.

Yhdistyksen hallinnosta vastasi ja yhdistyksen toimintaa valvoi yhdistyksen hallitus, johon kuuluivat puheenjohtaja ja yhdeksän (9) jäsentä. Hallituksen jäsenten toimikausi on kolme (3) vuotta. Hallitus kokoontui kahdeksan (8) kertaa. Pöytäkirjoihin kirjattiin 134 §:ää. Kokoukset pidettiin hybridi-mallilla. Hallitusta avustavia toimikuntia oli kolme (3).

Hallituksen jäsenet vuonna 2024

Raakel Ikonen, puheenjohtaja

Maija Lehtola

Satu Koskinen

Hannu Ruokolainen

Leena Kuvaja

Terhi Kajander

Kaisa Huhta

Kati Jormanainen, varapuheenjohtaja

Leena Rauvola

Pirjo Taponen

Sihteerinä ja rahastonhoitajana toimi toiminnanjohtaja Suvi Jolkkonen.

Tilintarkastajat

Vastuullisena tilintarkastajana KHT-tilintarkastaja Eeva Hiltunen.

Varatilintarkastajana KHT-tilintarkastaja Matti Holopainen.

Hallituksen kunniapuheenjohtaja

lääkintöneuvos Pertti Puhakka

Hallituksen kunniajäsenet

Kaisu Mustonen, Lieksa

Salme Hiltunen, Liperi

Aune Timonen, Kitee

Yrjö Huurrekorpi, Joensuu



JÄSENNYYS

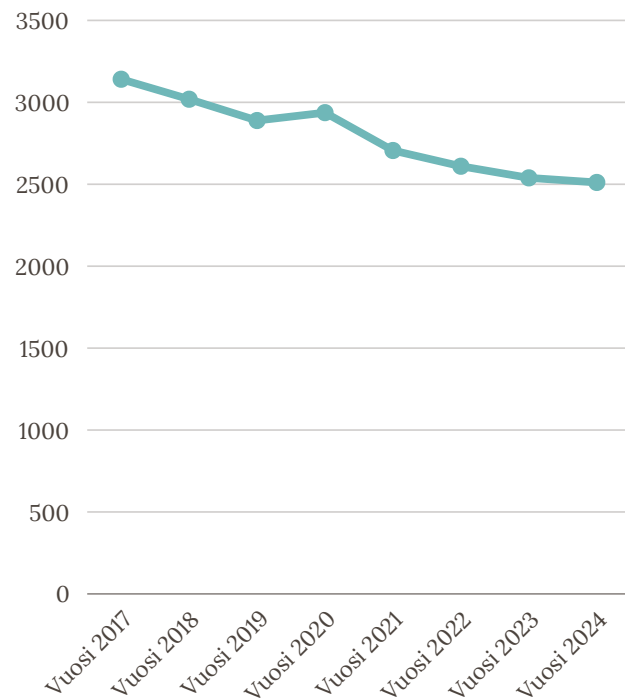
Yhdistyksen jäseninä voivat olla sekä yksittäiset henkilöt että yhteisöt. Henkilöjäsenmaksu oli 25 euroa ja kannattajajäsenmaksu oikeuskelpoiselle yhteisölle oli 200 €. Yhteisöjäseniä ei ollut.

Jäsenyyteen kuuluvia syöpäpotilaiden hoitopäiväkorvauksia maksettiin vuoden aikana 330 euroa (v.2023 651 euroa, v.2022 912 euroa). Taloudellisesti merkittävin jäsenetus jäsenille oli Syöpä -lehti. Lahjarahaston avustuksia jaettiin yhteensä 1600 euroa (v.2023 2000 euroa, v. 2022 2050 euroa, v.2021 1800 euroa, v 2020 4000 euroa) taloudellisissa haasteissa oleville syöpään sairastuneille.

Toimintavuoden aikana saatiin jäsenille uusia jäsenetuuksia. Paikallisosastot järjestivät jäsenille monimuotoista toimintaa. Yhdistys järjesti jäsenille mm. jäsenetuhintaan ruskaretken Pyhätunturin alueelle yhteistyössä P-K:n Keliakiayhdistyksen kanssa ja hyvinvointiloman Tanhuvaraan yhteistyössä Saimaan ja Kymenlaakson syöpäyhdistyksen kanssa. Lisäksi yhdistys järjesti jäsenille yksityisnäytöksen Joensuun kaupunginteatterin Joen Sydän esitykseen ja yksityisnäytöksen elokuvateatteri Tapioon Mielensä pahoittajan rakkaustarina näytökseen sekä maksuttomia äänimaljarentoutuksia kolmella (3) paikkakunnalla.

JÄSENMÄÄRÄN KEHITYS

Toimintavuoden lopussa jäseniä oli 2511. Vuonna 2024 liittyi uusia jäseniä 177 ja jäsenyydestä poistui 201.



TOIMINTA-ALUEELLA
SAIRASTUU
SYÖPÄÄN
VUOSITTAIN
N. 1 200 HENKILÖÄ

TOIMISTO JA HENKILÖKUNTA

Toimisto sijaitsi osoitteessa Malmikatu 5B, Joensuu.
Työtä tehtiin koko maakunnan alueella.

HENKILÖSTÖÖN KUULUIVAT

Suvi Jolkkonen, toiminnanjohtaja
Marko Luukkainen, palvelusihteeri
Minna Kaartinen, sairaanhoitaja
Marketta Komulainen, sairaanhoitaja (31.3.2024 asti)
Salla-Maaria Martikainen, sairaanhoitaja
Marjo Turunen, sairaanhoitaja (3.4.2024 alkaen)
Johanna Kettunen, sairaanhoitaja (27.9.2024 asti)
Hanna Karvinen, terveydenedistämisen asiantuntija,
EHEÄ-hanke (1.2.2024 alkaen)

KOULUTUS JA TYÖHYVINVOINTI

Yhdistyksen henkilökunta osallistui Suomen Syöpäyhdistyksen järjestämiin Syöpäjärjestöjen yhteisiin koulutuksiin. Jokainen osallistui niiltä osin, joka palveli parhaalla mahdollisella tavalla omassa työnkuvassa. Toimintavuonna osallistuttiin Syöpäjärjestöjen neuvontahoitajien ja toimistohenkilöstön koulutuspäiviin. Loppuvuodesta henkilöstö kävi hätäensiapukoulutuksen. Henkilöstön viikkopalaverit pidettiin kasvotusten lähes joka viikko, poislukien kesäaika.

Työhyvinvointia ja työpaikan riskitekijöitä seurattiin riskikartoituksessa, kehityskeskusteluissa sekä työyhteisökyselyssä. Toimintavuoden aikana työpaikalle tehtiin lakisääteinen työpaikkaselvityskäynti. Henkilökunnan vuotuiset toiminnan suunnittelupäivät pidettiin toukokuussa ja joulukuussa.

Henkilökunnalla oli laajennettu vapaa-ajan tapaturmavakuutus voimassa sekä työterveyshuollossa lakisääteisen ennaltaehkäisevän terveydenhoidon lisäksi sairaanhoito. Toistaiseksi voimassa oleviin työsuhde-etuihin kuuluivat myös autopaikat.

Henkilöstö saatteli yhdistyksen pitkäaikasen työntekijän Marketta Komulaisen eläkepäiville Marketan toivomalla tavalla: yhdessä hapanjuurileivän saloihin tutustuen ja leipoen. Joulun alla henkilöstö vietti tyhyhetkeä ruokaillen ja improesityksessä käyden.



VAPAAEHTOISTOIMINTA

Yhdistyksen toiminnassa oli mukana toimintavuoden aikana erilaisissa vapaaehtoistoiminnan tehtävissä yhteensä 250 henkilöä.

Kertomusvuoden aikana toiminta-alueella toimi kahdeksan (8) rekisteröimätöntä **paikallisosastoa** vapaaehtoistoimijoiden voimin.

Osastot järjestävät toimisäännön mukaisesti toimintansa suunnittelun ja toteutuksen sekä varojensa hoidon. Osastojen keskeiset tehtävät ovat syöpätietouden edistäminen, yhdistyksen tuottamista kuntoutus- ja tukipalveluista tiedottaminen sekä sosiaalisen kuntoutus- ja virkistystoiminnan järjestäminen. Toimintakertomukset, edellisen vuoden talousluvut, toimintasuunnitelmat, talousarviot ja henkilövalinnat käsiteltiin osastojen vuosikokouksissa. Osastojen keskeisiä toimintatapoja olivat kerhokokootumiset, luentotilaisuudet, erilaiset harrastusryhmät ja virkistystoiminta.

Yhdistys haki paikallisosastoille hyvinvointialueen toiminta-avustusta ja myönteisen päätöksen myötä osastot pääsivät laajentamaan osallistumisen mahdollisuuksia toiminta-alueillaan. Toiminnan sisällöt laajenivat. Jäsenistölle ja syöpään sairastuneille sekä heidän läheisilleen tarjottiin mm. teatteriretkiä, joulujuhlia, äänimaljarentoutusta, tuolijumppaa, joogaa ja kuntosalivuoroja.



Kohtaamiskerrat paikallisosastojen toiminnassa kasvoivat edelliseen toimintavuoteen nähden. Kohtaamisia oli 5536 (v. 2023 4354, v.2022 1430, v.2021 900). Tähän vaikutti se, että paikallisosastotoimijat jalkautuivat erilaisiin tapahtumiin sekä järjestivät monipuolista retki- ja virkistystoimintaa.

Paikallisosastojen haasteena on aktiivitoimijoiden väheneminen ja tämän eteen on tulevaisuudessa tehtävä töitä, että saadaan uusia toimijoita mukaan ja osastotoiminta pysyy ihmisten lähellä elinvoimaisena.

Keväällä järjestettiin uusille paikallisosastotoimijoille peruskoulutus ja tähän osallistui 11 henkilöä. Osastotoimijoille tarjottiin myös toiminnanohjausta niin yksilötasolla kuin ryhmässäkin. Osastotoimijoille järjestettiin työkokoukset ennen kevät- ja syyskokousta.

Yhdistyksen osastot perustamisjärjestyksessä:

- Lieksan osasto, perustettu 1975
puheenjohtaja Ritva Pihlman
- Nurmeksen osasto, perustettu 1980
puheenjohtaja Leena Kuvaja
- Enon osasto, perustettu 1982
puheenjohtaja Sirpa Romppanen
- Kitee-Kesälahden osasto, perustettu 1983
puheenjohtaja Aune Timonen
- Juuan osasto, perustettu 1984
puheenjohtaja Jorma Lehtokuuri
- Tohmajärven osasto, perustettu 1986
puheenjohtaja Vuokko Väistö
- Polvijärven osasto, perustettu 1987
puheenjohtaja Mirja Tanskanen
- Liperin osasto, perustettu 1991
puheenjohtaja Anna-Maija Pitkänen



KOHTAAMISKERTOJEN
MÄÄRÄ OSASTOJEN
TOIMINNASSA
NOIN 5536



Syöpiksen Säpäkät on vapaaehtoisista koostuva ryhmä, joka toimii monipuolisesti keräämällä varoja eri tavoin yhdistyksen toimintaan sekä ovat mukana erilaisissa tapahtumissa auttavina käsinä. He olivat aktiivisesti kaikessa mahdollisessa toiminnassa mukana. Näitä olivat mm. konserttien narikat, Roosa nauhojen myynti, Sepäsälin tanssit ja joulumyyjäiset.

Pohjois-Karjalan Syöpäyhdistyksen **tukihenkilötoiminta** koostuu vertaistukihenkilöistä, omaisten/läheisten tukihenkilöistä ja saattotukihenkilöistä sekä vertaistukiryhmäohjaajista. Pohjois-Karjalan maakunnan alueella rekisterissä vuoden 2024 lopussa oli 41 vertaistukijaa (v.2023 46, v.2022 39, v.2021 49, v.2020 42, vuosi 2019 59, vuosi 2018 54) ja 49 saattotukihenkilöä (v. 2023 59, v.2022 51, v.2021 56, v. 2020 55, v. 2019 66, v. 2018 60) sekä 18 vertaistukiryhmäohjaajaa (v. 2023 18, vuosi 2022 20, vuosi 2020 20, vuosi 2019 18, vuosi 2018 24).

Kertomusvuonna koulutettiin kahdeksan (8) uutta saattotukihenkilöä.

Kaikille vapaaehtoisille järjestettiin virkistyspäivä Joensuussa. Päivään osallistui 54 vapaaehtoista.



Kertomusvuonna yhdistyksen pitkäaikainen työntekijä Marketta Komulainen sai Suomen Syöpäyhdistyksen valtuuskunnan myöntämän pronssisen syövän torjuntatyön ansiomitalin tunnustukseksi toiminnasta syöväntorjuntatyön edistämiseksi.

Lisäksi yhdistyksen hallitus myönsi kertomusvuonna Vuoden toimija-tunnustuksen Hanne Kankkuselle.

Vuoden toimija palkitut (yritys/yhteisö/henkilö) ovat

- edistäneet toiminnallaan Pohjois-Karjalan Syöpäyhdistyksen arvoja
- edesauttaneet toiminnallaan Pohjois-Karjalan Syöpäyhdistyksen toimintaa
- tuottaneet Pohjois-Karjalan Syöpäyhdistyksen kohderyhmälle hyvää palvelua.

Tunnustus myönnetään vuosittain 1-3 toimijalle. Vuoden toimijat valitsee Pohjois-Karjalan Syöpäyhdistyksen hallitus. Tunnustuspalkinnon saajat palkitaan kunniakirjoilla, jotka ojennetaan palkituille yhdistyksen syyskokouksessa. Kokouksessa jaetaan kunniakirjat Vuoden toimijoille.



SYÖPÄÄN SAIRASTUNEIDEN JA HEIDÄN LÄHEISTENSÄ TUKI- JA KRIISITOIMINTA

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskukseen (STEA) myöntämän kohdennetun avustuksen avulla toteutettiin alueellista syöpään sairastuneiden ja heidän läheisten tuki- ja kriisitoimintaa, jossa yhdistyksen sairaanhoitajat, palvelusihteeri ja toiminnanjohtaja sekä koulutetut tukihenkilöt toimivat syöpään sairastuneiden ja heidän läheistensä tukena sairauden eri vaiheissa. Syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen järjestettiin yksilöllistä keskusteluapua ja tukea sekä monimuotoista vertaistuellista ryhmätoimintaa. Tukihenkilöille järjestettiin koulutuksia ja toiminnanohjausta. Sosiaali- ja terveysalan opiskelijoille ja ammattilaisille järjestettiin toiminnan infotilaisuuksia. STEA myönsi yhdistykselle alueelliseen syöpään sairastuneiden ja heidän läheistensä tuki- ja kriisitoimintaan avustusta 77 175 euroa, josta yhdistyksellä on merkittävä omavastuuosuus. Hyvinvointialueelta yhdistys sai kumppanuusavustusta 10 000 euroa kattamaan toiminnan alijäämää.

Sairauden aiheuttaman epävarmuuden kohtaaminen sairastuneen ja läheisen roolissa oli keskeinen tuen tarpeen aiheuttaja sekä henkilökohtaisissa tapaamisissa että puhelinkeskusteluissa.

TOIMINNAN TULOKSIA

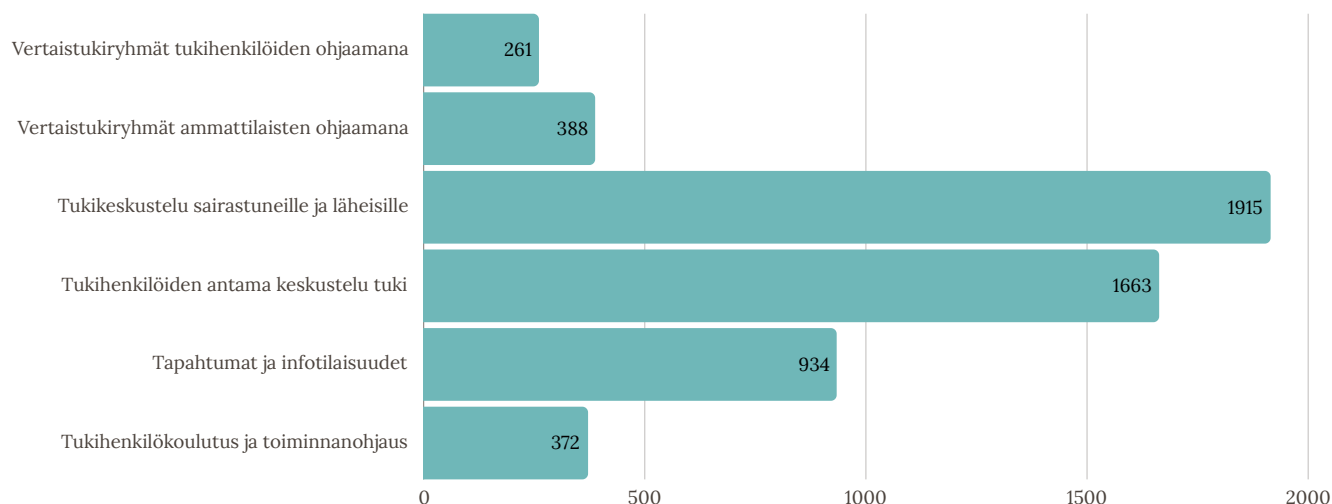
Kokemus olon helpottumisesta tukikeskustelun jälkeen

Asettamamme tavoite oli, että 95 % kokee olon helpottuneemmaksi keskustelun jälkeen. Asiakaskyselyssä (n=46) 46 henkilöä (100%) kokivat, että henkilökunnan kanssa keskustelu helpotti oloa(jokseenkin tai täysin samaa mieltä olevien osuus).(KA 3,8 asteikolla 1-4).Sovitusti kyselyt toteutettiin otantana touko-kesäkuu ja marras-joulukuu.

Kokemus hyödyllisen tiedon saamisesta

Tavotteemme oli, että >90 % osallistuneista kokee saaneensa hyödyllistä tietoa. Asiaa kysyttiin hoitajien asiakaspalautteissa ja ensitietopäivien palautteissa. Vastaanottoasiakkaista (n=46) 98 % koki saaneensa tilanteeseensa sopivaa tietoa vastaanotolla (jokseenkin tai täysin samaa mieltä olevien osuus), KA 3,8 asteikolla 1-4. Ensitietopäivän palautteissa (n=46) 100 % vastanneista koki saaneensa hyödyllistä tietoa (jokseenkin tai täysin samaa mieltä olevien osuus), KA 3,8 asteikolla 1-4.

KOHTAAMISKERTOJEN LUKUMÄÄRIÄ TOIMINNASSA



SYÖPÄÄN SAIRASTUNEIDEN JA HEIDÄN LÄHEISTENSÄ ALUEELLINEN TUKI- JA KRIISITOIMINTA

Henkilöstöllä oli tuki- ja ohjauskeskusteluja syöpäepäilyn saaneiden, syöpään sairastuneiden ja heidän läheistensä kanssa yhteensä 1915 (v. 2023 1619, v.2022 1843, v.2022 1737, v.2021 1731) kappaletta. Tukikeskusteluja käytiin hoitopolun eri vaiheissa. Asiakkaista naisia oli n. 70 % ja miehiä n. 30 %.

Käyntejä asiakkaiden kotona oli yhteensä 73 (v.2023 58, v.2022 78, v.2021 82, v.2020 84, v.2019 80, v.2018 102, v.2017 117, v.2016 89, v. 2015 58 ja v.2014 90 käyntiä). Tukikäyntejä tehtiin ympäri Pohjois-Karjalaa. Käynnit olivat asiakkaille maksuttomia. Sairaalatapaamisia oli 152 (v.2023 89, v.2022 118, v. 2021 10, v. 2020 22, v. 2019 153, v. 2018 198, v.2017 169, v.2016 175, v. 2015 152 ja v. 2014 94) henkilön kanssa. Tukikeskusteluja toimistolla oli yhteensä 165 (v. 2023 137, v.2022 101, 2021 81, v.2020 38, v.2019 48, v.2018 62, v.2017 92). Tukipuheluita oli sairaanhoitajilla asiakkaiden kanssa yhteensä 480 (v.2023 515, v.2022 840, v.2021 999, v. 2020 577, v.2019 266, v.2018 307, v 2017 268, v.2016 256, v.2015 230, v. 2014 229). Ohjausta ja tukea annettiin myös etäyhteydellä, sähköpostin ja tekstiviestien avulla sekä kohdaten esim. ulkona 130 kertaa (v. 2023 111, v. 2022 149, v.2021 54, v 2020 99, v 2019 44, v 2018 181, v 2017 141). Myös proteesisovituksen yhteydessä (223) käytiin asiakkaiden kanssa tukikeskusteluja, annettiin elintapaohjausta ja käytiin läpi kuntoutumisen tuen palveluita sekä työelämään paluuseen liittyviä asioita.

Toimiston puhelimeen ja asiakaspisteeseen tulleita asiakaskontakteja oli 692 (v. 2023 709, v.2022 684, v.2021 585).

Vertaistukihenkilöillä ja saattotukihenkilöillä tuettavia oli yhteensä 649 (v. 2023 523, v.2022 361, v.2021 298) henkilöä. Kohtaamiskertojen määrä heidän kanssaan oli 1664 (v.2023 1332, v.2022 1069).

"LÄMMINHENKINEN PALVELU.
KOKO HENKILÖSTÖ YSTÄVÄLLISETÄ JA
SYDÄMELLISTÄ.
HELPPO KERTOA OMIA KUULUMISIAAN JA
TUNTEITAAN. KESKUTELUT AUTTAVAT.
EI TARVITSE OLLA
AHDISTAVIEN AJATUSTEN KANSSA YKSIN."

"KUN OLEN TUNENUT OLEVANI KADOKSISSA,
NIIN KESKUSTELUSSA
OLEN SAANUT LEMPEÄ KANNUSTUSTA
JA HYVIÄ NEUVOJA SAIRAUTENI KÄSITTELYYN
JA NÄIN JAKSANUT MENNÄ ELÄMÄSSÄNI
ETEENPÄIN
PÄIVÄ KERRALLAAN."

TOIMINTAAN
OSALLISTUNEIDEN
MÄÄRÄ YHTEENSÄ
NOIN
5584

TOIMINNASSA
YHTEENSÄ
NOIN
KOHTAAMISKERTAA
11 844

SYÖPÄÄN SAIRASTUNEIDEN JA HEIDÄN LÄHEISTENSÄ TUKI- JA KRIISITOIMINTA

Ammattilaisten ja vapaaehtoisten ohjaamia vertaisryhmiä järjestettiin toimintavuoden aikana yhteensä 17 (v.2023 17, v.2022 21). Ryhmien tapaamiskertoja oli 91 (v.2023 98, v.2022 77) ja käyntikertoja ryhmiin tehtiin yhteensä 649 (v. 2023 510, v.2022 459). Muutamia kertoja eri ryhmiä jouduttiin perumaan vähäisen osallistujamäärän vuoksi, mutta vähemmän kuin edellisinä vuosina. Käyntikerrat ryhmiin lisääntyivät.

Erilaisia tapahtumia ja infotilaisuuksia, kuten syöpään sairastuneiden ja heidän läheistensä ensitietopäivät yhteistyössä Siun Soten kanssa ja infot ammattilaisille sekä opiskelijoille, järjestettiin yhteensä 30 (v. 2023 22, v. 2022 30) kappaletta. Kohtaamisten määrä näissä oli yhteensä 934 (v. 2023 691, v. 2022 732).

Tukihenkilöille ja paikallisosastotoimijoille järjestettiin koulutuksia sekä ryhmätoiminnanohjausta ja yksilötoiminnanohjausta. Näitä oli yhteensä 372 (v. 2023 497, v.2022 291) kappaletta.

Tuki- ja kriisitoiminnan viestinnästä huolehtivat palvelusihteeri, toiminnanjohtaja ja sairaanhoitajat. Sairaanhoitajat ja toiminnanjohtaja suunnittelivat ja ohjasivat vertaistukiryhmiä sekä järjestivät tukihenkilöiden sekä paikallisosastotoimijoiden koulutukset ja ohjaukset.

Toiminnanjohtaja ohjasi ja tuki työssään sairaanhoitajia sekä palvelusihteeriä. Hän paikkasi työstä poissaoloja ja kävi kasvotusten ja puhelimitse tukikeskusteluja asiakkaiden kanssa (määrät liitetty hoitajien seurantatietoihin). Hän vastasi tuki- ja kriisitoiminnan avustushakemuksesta, taloudesta ja vuosittaisen avustusselvityksen sekä tuloksellisuusraportin teosta. Toiminnanjohtaja raportoi hallitukselle kohdennetun avustuksen toiminnasta ja taloudesta. Hän ohjasi, tuki ja koordinoi paikallisosastojen toimintaa yhdessä sairaanhoitajan kanssa.



TOIMINNANOHJAUKSIA
VAPAAEHTOISILLE
372

YHTEISTYÖTAHOT JA EDUSTUKSET

Yhdistys tekee toimialueellaan paljon yhteistyötä julkisen sektorin ja muiden järjestöjen kanssa.

Keskeisiä yhteistyötahoja olivat:

- Siun Sote
- Sosiaali- ja terveysalan koulutusyksiköt: Karelia ammattikorkeakoulu ja Riveria
- Hotelli-ravintola Niittyrinta
- Kansanterveys- ja potilasjärjestöt
- Päihdetyötä tekevät tahot
- Suomen Syöpäyhdistys ja sen jäsenjärjestöt

Yhdistyksellä oli edustus:

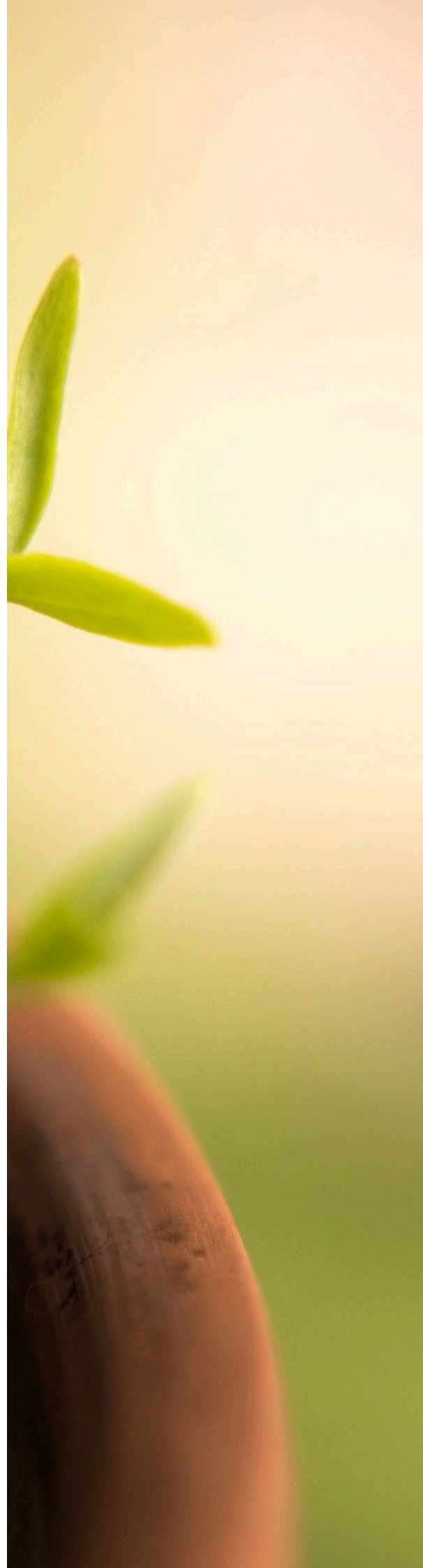
- Suomen Syöpäyhdistyksen valtuuskunnassa yhdistystä edusti varsinaisena jäsenenä Irja Väisänen ja varajsenenä Raakel Ikonen
- Suomen Syöpäyhdistyksen hallituksen järjestövaliokunnassa yhdistystä edusti Kati Jormanainen
- Järjestöasiain neuvottelukunta JANE: varsinainen jäsen Suvi Jolkkonen
- Pohjois-Karjalan kansanterveydenkeskus: hallituksen jäsenenä Suvi Jolkkonen

Yhdistyksellä oli toimintavuonna jäsenyys:

- Pohjois-Karjalan kansanterveydenkeskus
- Suomen Syöpäyhdistys

Verkostot, joissa mm. mukana:

- Lasten tuen kehittäminen Siun Soten aikuispalveluissa
- EPT-verkosto Pohjois-Karjala
- Syöpätukiverkosto Siun Sote
- Suomen Syöpäyhdistyksen nuorten terveydenedistämishankkeet
- Suomen Syöpäyhdistyksen ja jäsenjärjestöjen strategiset kehittämisprojektit
- Syöpäjärjestöjen toiminnanjohtajakokoukset
- Syöpäjärjestöjen neuvontahoitajaverkosto sekä muut verkostot
- East Fican yhteistyöverkosto
- OLKA-toiminnan ohjausryhmä ja kehittämistyöryhmä



TERVEYDENEDISTÄMINEN

Terveysneuvonnan tavoitteena oli syöpätautien ennaltaehkäisy ja varhaisen toteamisen edistäminen. Keskeisinä aiheina oli nikotiinituotteiden, alkoholin, ravinnon, liikkumattomuuden ja auringonottotapojen merkitys syöpään sairastumisriskin kannalta. Toimintaa toteutettiin yksilöohjauksen ja erilaisten tapahtumien sekä luentojen kautta. Terveystiedon edistämistyöhön yhdistys sai tukea Syöpäsäätiöltä 35 000€.

Nikotiinittomuuden edistämistunteja pidettiin kahdeksalla (8) eri alakoululla, joissa tavoitettiin yhteensä 328 oppilasta. Kyselyn mukaan:

- 98 % oppilasta sai tunneilla uutta tietoa nikotiinituotteista (231/235)
- 98 % oppilasta vastasi, että ei haluaisi aloittaa minkään nikotiinituotteen käyttöä (231/235)
- 96 % vastasi, että pystyisi kieltäytymään, vaikka tarjoaja olisi paras kaveri (226/235)

Tunneilta huomioitua: 5-luokkalaiset ovat hyvin tietoisia nykytuotteista (vape + nikotiinipussit) ja ne kiinnostavat ilmiönä. Oppilaat tunnistavat kokeilujen/tuotteiden käytön aloittamisen syyn: ryhmäpaine sanana toistuu luokissa järjestelmällisesti. Tunneilla pystytään tiedon kautta murtamaan myyttejä uusien nikotiinituotteiden haitattomuudesta sekä pyritään keskustelun kautta vahvistamaan oppilaiden omaa motivaatiota pysyä päihitteettömänä.

Osallistuttiin Kontiolahden koulujen (4.lk-lukio) huoltajailtaan etäyhteydellä teemalla Vapet ja nikotiinipussit -mitä jokaisen huoltajan on hyvä tietää? (20 osallistujaa). Huoltajailta nauhoitettiin ja se oli 2 viikkoa katsottavissa Kontiolahden kunnan YouTube-kanavalla jälkikäteen. Lisäksi yhdellä alakoululla pidettiin sähkösavuke-teemalla luento vanhemmille (8 vanhempaa).

Yhteistyö toimintavuoden aikana oli tiivistä eri verkostojen kanssa. Yhteistyössä järjestettiin ehkäisevän päihdetyön koulutus valmentajille, huoltajille ja vanhemmille. Tästä oli iso artikkeli sanomalehti Karjalaisessa. Urheiluseurojen puheenjohtajien illassa käytiin esittelemässä nikotiiniton urheilu-toimintamallia.

98 %
OPPILAISTA SAI
UUTTA TIETOA
NIKOTIINITUOTTEISTA



TERVEYDENEDISTÄMINEN

Islon kanssa käynnistyi yhteistyö, jossa sovittiin vuoden 2025 osalta nikotiiniaiheisten oppituntien pitämisestä yläkoululeirityksiin tuleville nuorille.

Joensuun urheiluakatemian kanssa sovittiin yhteistyön tiivistämisestä, jossa vuonna 2025 viedään ennaltehkäisevän päihdetyön teemaa koulujen ja valmentajien yhteiseen palaveriin. Kerrotaan yläkoululeiriläisten tunteista, nuorten antamasta palautteesta tunteihin liittyen sekä nikotiinimyytit -testin tuloksista kevään ajalta. Tavoitteena on herättää keskustelua EPT-aiheen tuomisesta tiiviimmin akatemianuorten opintojen ja valmennuksen sisälle jatkossa.

Tiedotettiin väestölle verkkosivujen ja somekanavien kautta seulontojen tärkeydestä. Järjestettiin Feminon ja Karelia Magneetin kanssa yhteistyössä Naisten ilta, jossa Virva Nyssönen kertoi vakavien gynekologisten sairauksien oireista ja tutkimuksista ja Janne Leppänen kertoi rintasyövän löytämisestä mammografian ja ultraäänien avulla. Illassa oli myös yhdistyksen palveluiden esittely ja käytiin läpi rintojen omatarkkailua sekä seulontojen tärkeyttä.

Yhdistys oli mukana Terveitä aamuja -tapahtumassa, joka järjestettiin Pohjois-Karjalan Rajavartioston varushenkilöille. Tapahtumassa käsiteltiin erilaisia terveyteen ja elämäntapoihin liittyviä tärkeitä aiheita. Yhdistyksen osuudessa kerrottiin kivessyövän oireista ja kivesten omatarkkailusta, jonka osalta varushenkilöt saivat tärkeäksi koettua tietoa.

Osallistuttiin Pohjois-Karjalan hyvinvointifestareille, jossa tuotiin esille yhdistyksen palveluja ja toimintaa sekä mielenhyvinvoinnin asioita.

Järjestettiin perinteinen Roosa nauha-kävely alk- ja loppuveryyttelyineen. Tapahtumassa oli osallistujilla mahdollisuus ostaa roosa nauhoja ja rannekkeita sekä keskustella kävelyn yhteydessä yhdistyksen sairaanhoitajien kanssa.



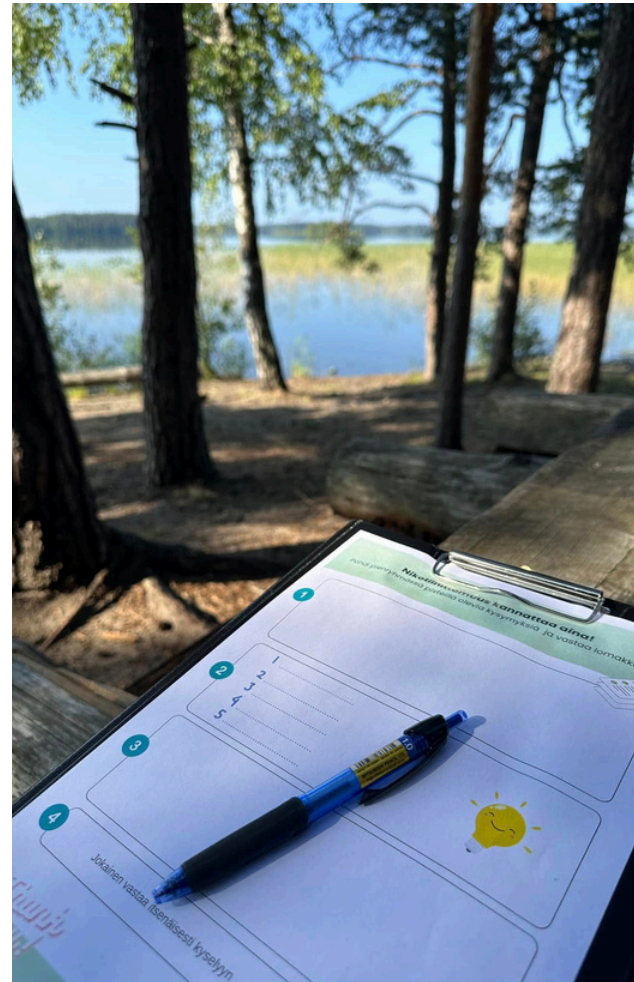
Eheä -Yhteisiä ratkaisuja vaikuttavaan ehkäisevään päihdetyöhön Pohjois-Karjalassa

Pohjois-Karjalan Syöpäyhdistys sai yhdessä Siun Soten ja Pohjois-Karjalan kansanterveyden keskuksen kanssa hankeavustuksen Terveiden ja hyvinvointilaitoksen terveydenedistämisen määrärahasta Eheä-hankkeeseen.

Eheä-hankkeen kolmantena tavoitteena (yhdistyksen osuus) on kehittää tupakka- ja nikotiinituotteita käyttävien yläkoululaisten, 2.asteen opiskelijoiden, lasta odottavien vanhempien, sekä työttömien asiakkaiden lopettamisen tuen palveluita yhteistyössä sote-ammattilaisten kanssa (Selkeyttää kohderyhmien lopettamisen tuen pariin ohjautumisen prosesseja. Lisätä ammattilaisten lopettamisen tuen osaamista. Vähentää kohderyhmien tupakka- ja nikotiinituotteiden käyttöä. Tavoitteena, että sote-palveluihin jää tupakka- ja nikotiinituotteiden lopettamisen tukipalveluita ja/tai käytössä on selkeät asiakkaan ohjaamisen käytännöt järjestöjen toteuttaman palveluun).

Vuoden 2024 aikana tavoitettiin kohderyhmien kanssa toimivia Siun soten ammattilaisia ja otettiin mukaan kehittämistyöhön. Koulu- ja opiskeluterveydenhuollon terveydenhoitajille, työttömien terveystarkastuksia toteuttaville terveydenhoitajille, lääkäreille, sekä kuntouttavan työtoiminnan työpajaohjaajille on järjestettiin syksyn 2024 aikana tupakka- ja nikotiinituotteiden lopettamisen tuen koulutuksia. Toteutettuja koulutuksia oli neljä (4), joista kaksi (2) oli kaksiosaisia. Koulutuksiin osallistui 125 ammattilaista. Koulutuksiin osallistuneista 97 % koki osaamisensa lisääntyneen ja 96,75 % koki pystyvänsä hyödyntämään opittua tietoa omassa työssään.

Koulu- ja opiskeluterveydenhuollon edustajien kanssa on kehitetty yläkoulun ja toisen asteen paikalliset tupakka- ja nikotiinituotteiden käytön lopettamisen tuen mallit, jotka mahdollistavat lopettamisen tuen lisäkäynnin oppilaalle ja opiskelijalle. Mallit on otettu käyttöön hyvinvointialueelle. Mallit pohjautuvat ja mukailevat Syöpäjärjestöjen OTH-mallia. Myös työttömien terveystarkastusten yhteyteen kehitettiin lopettamisen tuen malli, joka ei kuitenkaan resurssi syistä tule hankkeen aikana käyttöön.

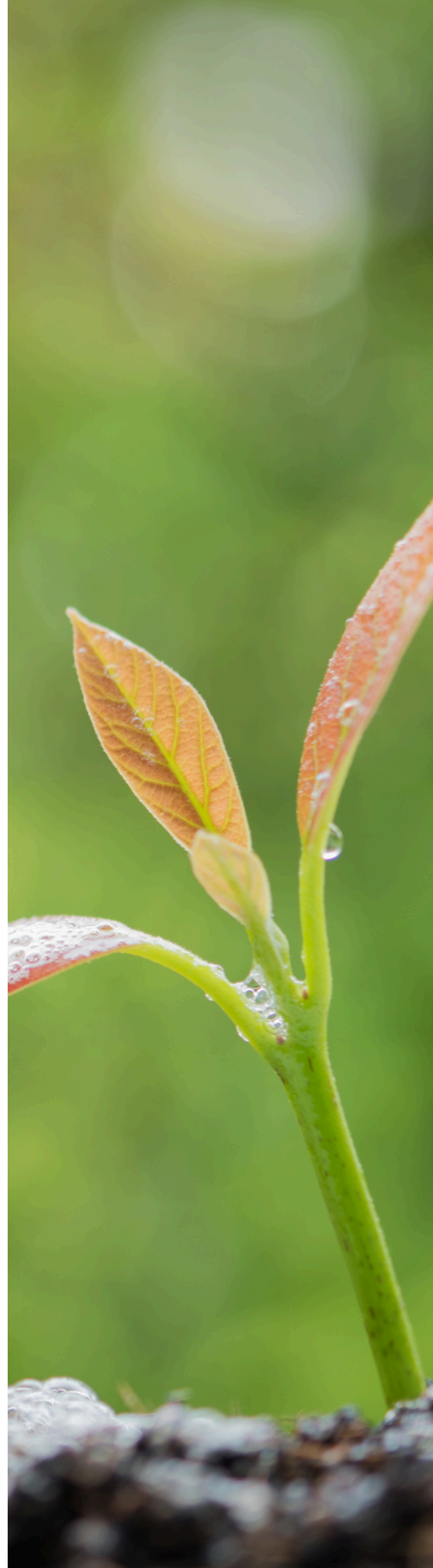


Yläkoululaisille sekä toisen asteen opiskelijoille toteutettiin yhteistyössä ammattilaisten kanssa neljä (4) lopettamisen tuen pop up -tapahtumaa, joissa tavoitettiin yhteensä 282 oppilasta/opiskelijaa. Pop up-materiaalit jäävät koulu- ja opiskeluterveydenhuollon käyttöön ja on sovittu vuosittaisesta yhteistyöstä mm. materiaalien päivittämiseksi Pohjois-Karjalan Syöpäyhdistyksen kanssa.

Vuoden 2024 aikana päästiin pilotoimaan ryhmämuotoisia matalan kynnyksen muutoksen tuen ryhmiä kolmelle (3) kuntouttavan työtoiminnan työpajalle maakunnassa. Ryhmät suunniteltiin ja toteutettiin yhteistyössä työpajaohjaajien kanssa. Ryhmiin osallistui 19 henkilöä. Vuonna 2024 päättäneen ensimmäisen ryhmän osallistuneista 57 % sai vähennettyä tuotteen käyttöä ja yksi (1) henkilö sai lopetettua tuotteen käytön. Kokemusten pohjalta pohditaan lopettamisen tuen ryhmätoiminnan jatkoa työpajoilla hankkeen jälkeen.

Neuvolan terveydenhoitajien edustajien kanssa yhteistyössä on suunniteltu ja aikataulutettu lasta suunnitteleville ja lasta odottaville vanhemmille muutoksen tuen verkkoryhmä vuodelle 2025. Lisäksi on kehitetty palveluihin ohjautumisen tueksi kohderyhmille kohdennettua tupakka- ja nikotiinituotteiden käytön lopettamisen tuen jaettavaa materiaalia.

57 %
RYHMÄÄN
OSALLISTUNEISTA SAI
VÄHENNETTYÄ
TUOTTEEN KÄYTTÖÄ



KUNTOUTUMISTA EDISTÄVÄ TOIMINTA

Yhdistys järjesti STEA:n tuella kursseja syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen (yhdistyksellä oli 15 %:n omavastuuosuus kurssien kustannuksista):

- Kunnan eväät -avokuntoutuskurssi. Kuntoutujia seitsemän (7).
- Varavoimaa - Parantumaton syöpä sairastavien ja heidän läheisensä -kurssi, hotelli-ravintola Niittyrinta Joensuu. Kuntoutujia 14 henkilöä.
- Minä olen tärkeä -kurssi, hotelli-ravintola Niittyrinta Joensuu. Kuntoutujia yhdeksän (9).
- Minun suruni -kurssi, hotelli-ravintola Niittyrinta, Joensuu. Osallistujia yhdeksän (9).

Kurssitoiminnan tavoitteena on lisätä syöpään sairastuneen ja hänen läheisensä tiedollisia valmiuksia sairauteen liittyvissä kysymyksissä sekä edistää psykososiaalista kuntoutusta ja siten antaa voimavaroja muuttuneen elämäntilanteen hallitsemiseksi. Palaute kursseista oli todella hyvää.



'KURSSI OLI ARVOKAS JA
AINUTLAATUINEN
KOKEMUS, JONKA KAUTTA
SAIN ELÄMÄNI PAITSI
TUEK, MYÖS UPEITA
KANSSASISARIA'

'OLEN PYSTYNYT ELÄMÄÄN
ELÄMÄNI TÄSSÄ JA NYT.
SAANUT PALJON
VERTAISTUEK JA
SELVIITYMISKEINOJA
SAIRAUTENI KANSSA'

'SAIN UUELLEEN
INNOSTUKSEN LIIKUNTAAN'

'HYVIN TOTEUTETTU,
KIIREETTÖMÄSTI JA
ASIAANTUNTEVASTI'

RINTAPROTEESIEN SOVITUS, OHJAUS JA VÄLITYS

Rintaproteesien sovitus, ohjaus- ja välitysalvelu on tarkoitettu rinnanpoisto- ja osapoistoleikkauksessa olleille naisille maksusitoumuksella. Rintaproteesin sovituksessa ja ohjauksessa kävi 223 asiakasta (v. 2023 224, v.2022 257, v. 2021 252, v. 2020 221, v. 2019 273, v. 2018 279, v. 2017 262, v.2016 304, vuosi 2015 280). Rintaproteesi valitaan yksilöllisesti jokaiselle asiakkaalle. Proteesin sovitustilanteessa annetaan ohjausta ja neuvontaa proteesiasioihin, sairauteen, hoitoon, kuntoutukseen sekä psyykkiseen, fyysiseen ja sosiaaliseen hyvinvointiin liittyen.

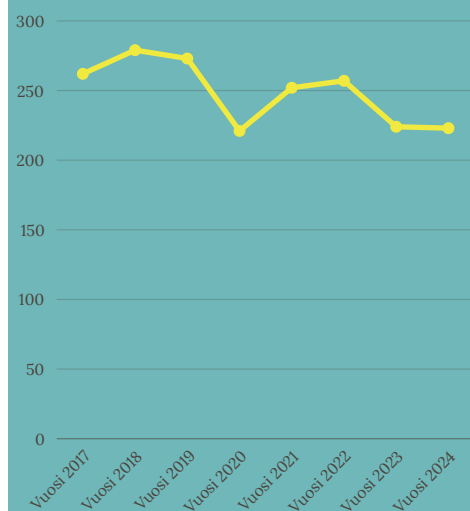
Asiakaspalautteita:

“Teillä on mukava käydä henkilökunta on ystävällistä ja auttavaisia.”

“Käynnit ovat olleet erittäin miellyttäviä, ja alkuaikoina niillä toki oli merkitystä myös mentaalisenä tukena uudessa ja vähän hankalassakin asiassa”

“Todella ystävälliset ja ymmärtäväiset alan ammattilaiset työlleen omistautuneina!”

“Käynti on muutakin kuin proteesinsovitus. Keskustelu hoitajan kanssa on suorastaan terapeutista ja häneltä saa joka kerta jotain uusia vinkkejä ja ajatuksia sairaudesta ja jaksamisesta. Kiitos siitä!”



VIESTINTÄ

Yhdistyksen palveluita markkinoitiin Facebookissa, Instagramissa ja ohjaamalla vierailijoita verkkosivustolle, jakamalla aktiivisesti yhdistyksen esitteitä. Lisäksi viestintäkanavana oli sähköinen uutiskirje, jota tarjotaan jäsenille/toiminnasta kiinnostuneille sekä sosiaali- ja terveystieteen ammattilaisille.

Yhdistyksellä on verkkosivut osoitteessa pohjois-karjalansyöpäyhdistys.fi. Verkkosivuilla on kattavasti tietoa yhdistyksestä, jäseneksi liittymisestä, yhdistyksen toiminnasta ja palveluista, tilaisuuksista ja paikallisosastojen toiminnasta. Verkkosivulla kävijöiden määrä väheni edellisvuodesta 5705 käyttäjään (v.2023 7037, v.2022 5677, v.2021 8743, v.2020 8004).

Katselukertoja sivustolla oli 30 000 ja tapahtumien määrä 74 535. Sivuston vanhentunut koodi ja evästekysely voi vaikuttaa vähentävästi kävijä- / käyntimääriin sekä niiden tilastointiin. Verkkosivu-uudistusprojekti on käynnistetty ja tavoitteena on julkaista uudet sivut keväällä 2025.

Facebookin ja instagramin seuraajamäärät kasvoivat. Esimerkiksi Facebook-sivustolla oli katselukertoja syyskuun puolesta välin joulukuun loppuun yli 145 000. Facebook-puskaradiot toimivat hyvin tiedotuskanavana. Myös sähköisen uutiskirjeen tilaajamäärä nousi kasvoi. Vaikka verkkoviestintää tehtiin, niin perinteisiä viestintäkanavia hyödynnettiin myös paljon. Jäsenille lähetettiin jäsenlaskun mukana jäsenkirje. Vuoden aikana Syöpä-lehden välissä lähetettiin jäsenille kirje. Paikallisosastojen jäsenkirjeitä postitettiin myös jäsenille. Lehtimainontaa tehtiin myös niin yhdistyksen kuin paikallisosastojen toimesta. Palveluesitteitä jaettiin terveydenhuollon yksiköihin, joissa syöpään sairastuneita hoidetaan. Useammalla paikallisosastolla oli myös yhdistyksen tekemä oma esite käytössä.

Toiminnasta viestittiin myös Lähellä.fi sivustolla (jossa tavoitettiin 1349 henkilöä). Lähellä.fi sivustolla ollut tieto nousi myös palvelutietovarantoon sekä Siun Soten miunhyvinvointi.fi sivustolle.

Lisäksi Syöpäkeskuksessa oli esitteiden lisäksi yhdistyksen info TV.

TAPAHTUMIEN
MÄÄRÄ
VERKKOSIVUILLA
74 535



KATSELUKERTOJA
VUODEN
AIKANA
FACEBOOK-SIVUSTOLLA
N. 435 000

SÄHKÖISEN
UUTISKIRJEEN
TILAAJIA
633



TALOUS

Yhdistyksen talous perustuu jäsenmaksutuottoihin, STEA:n myöntämään kohdennettuun avustukseen, Syöpäsäätiön tukeen, hyvinvointialueen tukeen, sijoitustoiminnan tuottoihin, yhdistyksen saamiin lahjoituksiin sekä omatoimiseen varainhankintaan.

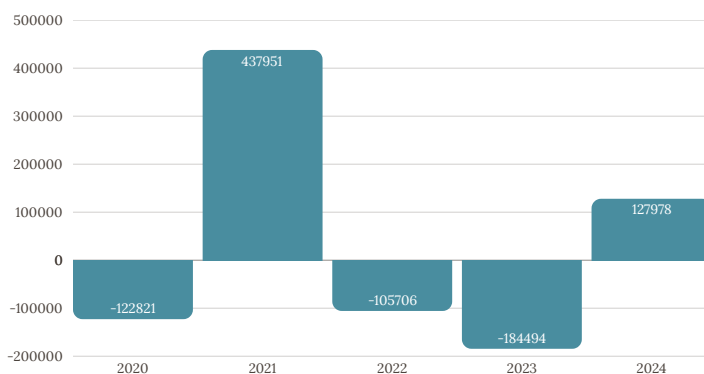
Vuoden tulos oli ylijäämäinen 127 978,23 euroa.

Yhdistys sai toimintavuoden aikana testamenttilahjoituksen, jonka ansiosta tilikauden tulos on ylijäämäinen.

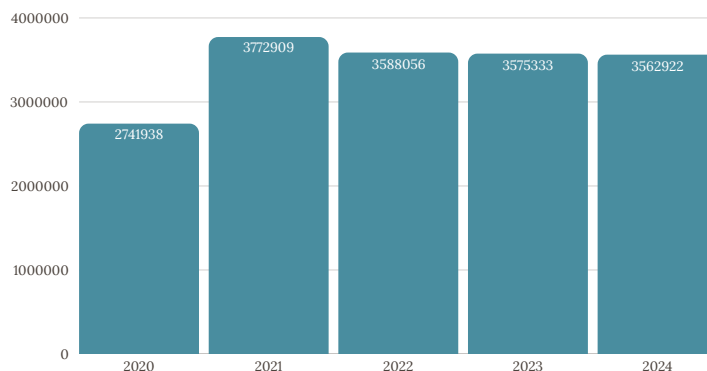
Yhdistys möi Kauppakadun sijoitusasunnon. Syöpätutkimukseen edellisenä toimintavuotena tullut lahjoitus lahjoitettiin Itä-Suomen yliopistolle, jossa varat käytetään syöpäsairauksien tutkimukseen.

Tilinpäätös on tämän vuosikertomuksen liitteenä.

TILIKAUDEN TULOS VUOSINA 2020-2024



TILIKAUDEN TASE VUOSINA 2020-2024



LOPUKSI

Syöpään sairastuneiden määrä tulee maakunnassamme lähivuosina kasvamaan. Yhdistyksen palveluille on tarvetta.

Tärkeää on, että yhdistyksen palvelut tunnistetaan ja ne integroituvat hyvinvointialueella potilaan hoitopolkuihin. Tärkeää myös on, että ammattilaiset ohjaavat sairastuneita ja heidän läheisiään tukipalvelujen piiriin.

STEA:n kohdennettu toiminta-avustus ja Syöpäsäätiön avustus sekä jäsenmaksut ovat merkittäviä toiminnan turvaamisessa. Jäsenmäärä on jatkuvassa laskussa ja tämän eteen on tulevaisuudessakin tehtävä töitä. On toivottavaa, että järjestöjen avustukset eivät tulevaisuudessa leikkaantuisi. Ilman lahjoittajien tukea ei yhdistys olisi tässä tilanteessa kuin nyt. Jatkossakin tämä tuki on todella tärkeää.

Lämmin kiitos vuodesta 2024 kaikille yhdistyksemme jäsenille, asiakkaille, työntekijöille, vapaaehtoisille sekä kaikille yhteistyökumppaneillemme ja toimintaamme eri tavoin tukeneille ja edistäneille yksityisille, yrityksille ja yhteisöille.

Hallitus

