

Pohjois-Karjalan Syöpäyhdistys

***Tohmajärven
paikallisosasto
- lähellä sinua***

*Olemme tukenasi, kun syöpä
koskettaa omaa tai
läheisesi elämää.*



Vasemmalta Tuula Varonen, Aino Tolvanen, Pirkko Lehikoinen, Anneli Hakulinen edessä pj. Vuokko Väistö. Kuvasta puuttuu Arja Pekkarinen ja Irene Mäkinen



POHJOIS-KARJALAN
SYÖPÄYHDISTYS

Tohmajärven paikallisosasto on perustettu vuonna 1986. Osasto toimii vapaaehtoisvoimin syöpään sairastuneiden yhteen saattamiseksi ja tukemiseksi. Olet lämpimästi tervetullut mukaan tapahtumiin ja toimintaan.

Toimintamme tarkoituksena on syöpään sairastuneiden ja heidän läheistensä tukeminen, yhdistyksen ja osaston toiminnasta tiedottaminen sekä jäsenten aktivoiminen mukaan toimintaan. Paikallisosaston toimintaa tuetaan mm. kirpputorin tuotolla, joka on avoinna ma, ke ja pe klo 10–14, Talluksentie 5. Otamme vastaan kirpputorille sopivia tuotteita myytäväksi. Lisätietoa: Aino 040 756 5662 ja Anneli 045 888 5155.

Syyskuu

- Vertaistapaaminen 24.9. kello 17. Kaivolla, Talluksentie 5.
 - Maksuton kuntosalivuoro torstaisin kello 15–16.30.
- Liikuntahalli, Kirkkotie 10b.

Lokakuu

- Kuukausitapaaminen 22.10. klo 17 Kaivolla, Talluksentie 5.
- Vieraana lakimies Janika Räty. Illan aiheena *"Paperit kuntoon"*. Illan aikana saat tietoa ja vinkkejä mm. testamenttiin liittyvistä kysymyksistä. Aikaa on varattu myös kysymyksille.
- Ilmoittautuminen 20.10. mennessä Vuokolle 044 256 2232
- Vertaistapaamisen päivämäärä myöhemmin, seuraa ilmoittelua.
 - Maksuton kuntosalivuoro torstaisin kello 15–16.30.

Marraskuu

- Maksuton kuntosalivuoro torstaisin kello 15–16.30.
 - Vertaistapaamisen päivämäärä myöhemmin, seuraa ilmoittelua.
 - Kuukausitapaaminen 26.11. kello 17. Kaivolla, Talluksentie 5.
- Mukana Pohjois-Karjalan Syöpäyhdistyksen sairaanhoitaja Hanna Karvinen kertomassa yhdistyksen palveluista.

Joulukuu

- Maksuton kuntosalivuoro torstaisin kello 15–16.30.
- Liikuntahalli, Talvitauko 18.12.2025-13.1.2026.

- Joulujuhla 14.12. alkaen kello 13. Ravintola Kotipirtissä,
Talluksentie 26. Ilmoittautuminen Vuokolle 3.12.
mennessä 044 256 2232.

Pohjois-Karjalassa syöpään sairastuu vuosittain yli 1200 henkilöä. Syöpään sairastuminen tuo monenlaista huolta niin sairastuneille kuin heidän läheisilleen. Haluamme olla auttamassa tässä tilanteessa tarjoamalla tietoa, tukea ja kuntoutusta. Tule kanssamme tekemään hyvää!

TULE VAPAAEHTOISEKSI!

Vapaaehtoiset ovat yhdistyksemme keskeinen voimavara. Vapaaehtoisena voit toimia erilaisissa tehtävissä ja tuoda oman osaamisesi yhdistyksemme tärkeään työhön syöpään sairastuneiden ja läheisten sekä jäsenistömme hyväksi.

Tukihenkilötoiminta

Haluatko kohdata ihmisiä, jotka kaipaavat juuri Sinun aikaasi ja tukeasi? Voit hakea tukihenkilöksi, jos sinulla on omakohtainen kokemus syövästä tai läheiselläsi on ollut syöpä tai haluat tukea palliatiivisessa ja saattohoidossa olevia ja heidän läheisiä. Tarjoamme merkityksellistä sisältöä vapaa-aikaan, jossa voit toimia yhdessä ammattilaisten ja toisten vapaaehtoisten kanssa. Taustatukenasi on asiantunteva järjestö, jossa saat tehtäväsi koulutuksen sekä tukea ja ohjausta. Mikäli kiinnostuit, ota yhteyttä sh. Salla-Maaria Martikainen 050 362 2915 tai sähköpostilla salla-maaria.martikainen@pksy.fi

Tule mukaan myös paikallisosastotoimintaan

Syöpäyhdistyksen paikallisosastot kokoavat yhteen ihmisiä, joita syöpä koskettaa omakohtaisesti, läheisen kautta tai



kiinnostuksena osallistua toimintaan. Paikallisosastoissa voit olla mukana esimerkiksi järjestämässä tapahtumia, retkiä tai tekemässä vapaaehtoistyötä oman alueen hyväksi. Mikäli kiinnostuit, ota yhteyttä Vuokkoon 044 256 2232.

LIITY JÄSENEKSI JA OSOITA TUKESI!

Jäsenenä olet mukana tukemassa ja mahdollistamassa syöpätyötä. Yhdistykseen voivat liittyä jäseneksi syöpään sairastuneet, heidän läheisensä ja he, jotka haluavat olla tukemassa yhdistyksen toimintaa. Voit liittyä netissä www.pksy.fi tai puhelimitse 013 227 600. Henkilöjäsenyys 25 €/kalenterivuosi. Yritys- tai yhteisöjäsenyys 200 €/kalenterivuosi.

LAHJOITA

Halutessasi voit tukea toimintaamme lahjoittamalla. Jokainen lahjoitus on tärkeä.

TUTUSTU UUSIIN KOTISIVUIHIN JA TILAA UUTISKIRJE

www.pksy.fi tai ota yhteyttä 013 227 600.

LÖYDÄT MEIDÄT MYÖS:

facebook.com/pohjois-karjalansyopayhdistys
ja Instagramista nimimerkillä @PKSYRY

Tohmajärven paikallisosaston yhteystiedot

pj. Vuokko Väistö 044 256 2232

vara pj. Pirkko Lehikoinen 050 591 2653

Anneli Hakulinen

Aino Tolvanen

Tuula Varonen

Irene Mäkinen

Arja Pekkarinen



Tietoa
Tukea
Toivoa